ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Seguridad Nutricional

ESTRATEGIA: Mujeres amigas de la lactancia

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 25 de septiembre de 2025

Lugar de la capacitación: Auditorio Hospital Departamental San Rafael

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Feria de consejería
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo General: Fortalecer los conocimientos y prácticas de lactancia materna segura mediante una feria educativa dirigida a madres gestantes y lactantes, promoviendo el acompañamiento, la consejería y las redes de apoyo. **Objetivos Específicos:** • Promover la lactancia materna exclusiva y prolongada mediante consejería personalizada. • Desarrollar espacios interactivos donde las mujeres amigas transmitan los conocimientos adquiridos. • Identificar mitos, dificultades y estrategias para mantener una lactancia segura. • Motivar a la familia y comunidad a participar en el acompañamiento de la madre lactante.
3. CURSO DE VIDA
Primera Infancia
4. METODOLOGIA

INTROUCCIÓN

Para la feria de consejería se solicitó base de datos de las gestantes y se les realizó la invitación con el fin de que puedan iniciar su educación frente a la lactancia materna y así poder evaluar los conocimientos con lo que con los que quedaron las participantes de la estrategia.

DESARROLLO DEL TEMA

la feria se desarrolla en un espacio comunitario con el fin de que se puedan acercar también diferentes personas y conocer sobre la lactancia materna; allí se logró evaluar los conocimientos de los participantes donde se evidencia que tienen un mejor conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna, la protección genera en los menores y todo esto se ve reflejado en cómo dan las asesorías a las gestantes.

En cuanto a las gestantes ellas quedan muy contentas con ese tipo de feria debido a que es un lugar donde pueden resolver dudas e iniciar todo el proceso de conocimiento y educación sobre la lactancia materna y así permitir Que los miedos y las alteraciones que se dan en la gestación puedan ir disminuyendo ya que uno de los temas que más genera angustia para las mamás primerizas es la lactancia materna debido a que les da miedo no tener un buen agarre no generar una buena alimentación para su bebé por lo tanto estos espacios de confianza permiten reforzar todo este tipo de conocimientos.

Ahora bien se verifica que cada una de las mujeres participantes de la estrategia tiene el conocimiento para seguir transmitiendo toda esta información y poder seguir hacer sobrando ah de pronto todas las mujeres que se encuentran en su comunidad que no puedan acercarse fácilmente al servicio de salud a recibir una asesoría por parte de un profesional en salud por lo cual ellas van a ser parte fundamental de la red de apoyo para una lactancia segura.

CONCLUSIÓN

En conclusión se verifica que toda la información dada y la estrategia se termina de una manera perfecta donde se evidencia que los conocimientos quedan en las en las mujeres quienes se encuentran capacitadas para dar un asesoramiento en cuanto a la lactancia materna y así poder generar espacios seguros en sus comunidades



_____

Katherin Santafé Arce
Enfermera ejecutora de PIC